

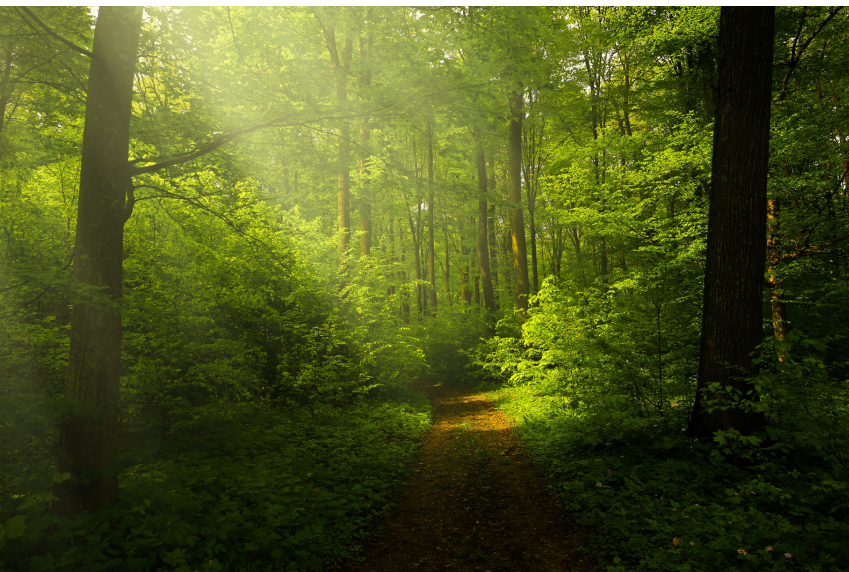


#NEJSTENATOSAMI

PRAHA DUŠEVNÍ

Otevřená iniciativa organizací a jednotlivců z Prahy,
kterou spojují společné cíle v oblasti duševní péče

Rádi bychom, aby se lidé věnovali svému duševnímu zdraví a zdraví svých blízkých



Rádi bychom, aby lidé s problémy v oblasti duševního zdraví mohli žít plnohodnotný život



Rádi bychom, aby systém péče více reflektoval potřeby lidí s duševním onemocněním a měnil se v jejich prospěch



Co děláme?

- **Šíříme osvětu**

Prostřednictvím kampaní i pravidelných komunikačních aktivit ukazujeme, jak vypadá život s duševním onemocněním, jak o duševní zdraví pečovat, kde hledat pomoc, jak podpořit blízkého s duševním onemocněním, apod.

- **Otevíráme lidské příběhy**

Otevřeně mluvíme o životě s duševním onemocněním.

Ukazujeme konkrétní lidské osudy a nebojíme se nakousnout ani stinné stránky a třinácté komnaty, protože otevřenost plodí důvěryhodnost.

- **Vyvracíme mýty**

Představujeme omyly, které jsou ve spojení s duševním onemocněním rozšířené, a vyvracíme je. Využíváme k tomu vědecky ověřené poznatky, skutečné příběhy i vlastní zkušenosti.

- **Sdílíme užitečné informace**

Na jednom místě soustředíme všechny důležité informace, které by měl znát člověk s duševním onemocněním, který žije v Praze.

Vydáváme společné informační materiály

- **Pojíme své síly**

Většina zapojených organizací se snaží šířit povědomí o duševním zdraví a nemoci i vlastními silami.

Abychom dosáhli co nejpůsobivějších výsledků, ladíme své aktivity, aby se navzájem podporovaly.



Proč to všechno děláme?

Duševní onemocnění dobře známe ze zkušeností vlastních, svých blízkých nebo klientů. Není jednoduché s ním žít.

Samotné onemocnění změnit neumíme, ale snažíme se změnit pohled lidí kolem, který velkou měrou ovlivňuje proces zotavení lidí s duševním onemocněním.

Rádi bychom se představili Pražanům a všem.:)

Kdo jsme. Co děláme. Proč to děláme.
Jak a v čem můžeme být nápomocní.

Jsme tu pro všechny bez rozdílu.

Ať se vás osobně dotýká či nedotýká duševní onemocnění.

Jsme otevření a připraveni hovořit o všem.



Posíláme do světa, že . . .

Duševní zdraví je třeba opečovávat a starat se o něj.

Pokud se psychické potíže objeví, není to selhání ani ostuda.

Člověk s duševním onemocněním je v první řadě někým blízkým, kamarádem, rodičem, potomkem, odborníkem ve svém oboru.

Jeho onemocnění je tím posledním, co ho určuje.

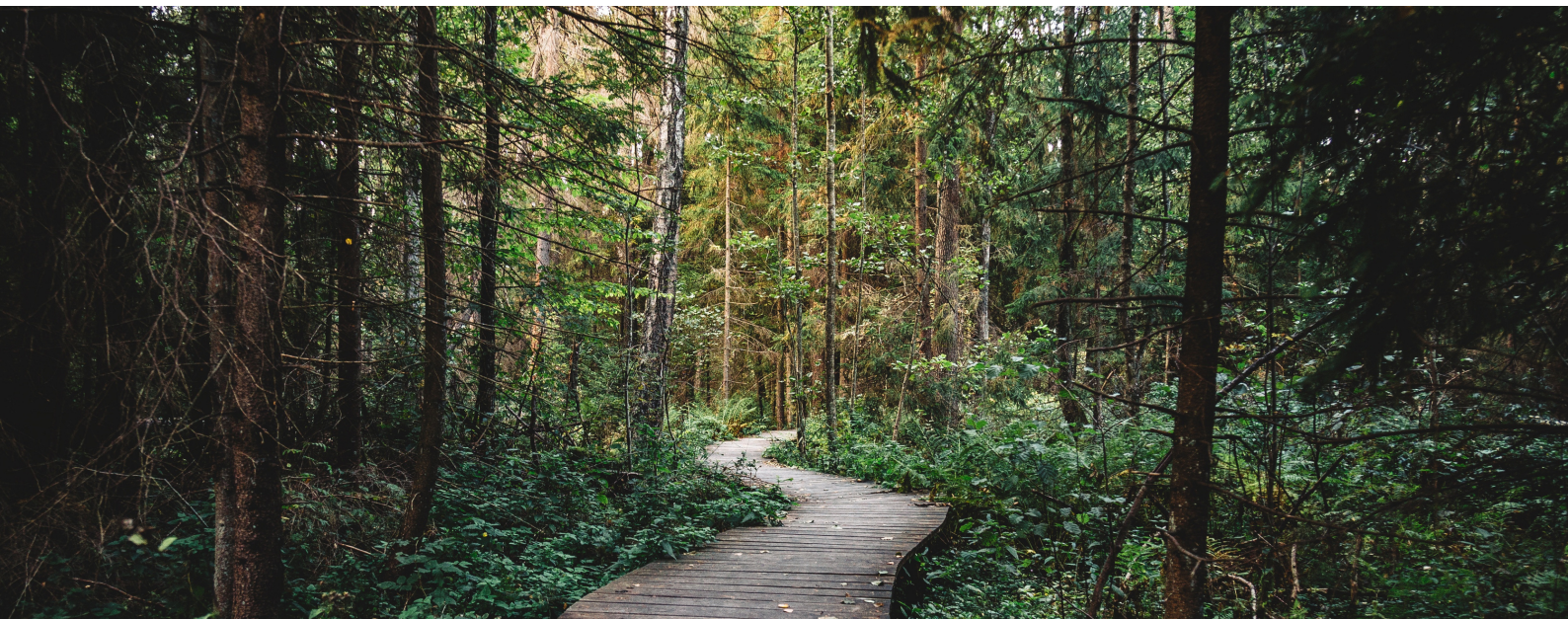
Lidé s duševním onemocněním chtějí a mohou žít plnohodnotný a spokojený život a není správné jim ho upírat.

Nemusí žít ve velké institucionální péči, ale mohou žít v běžné komunitě.

Tím, že budeme o svých psychických potížích mluvit, pomáháme ostatním, kteří se se svým onemocněním teprve vyrovnávají.

V Praze je dostupná celá řada služeb, které lidem s duševním onemocněním pomáhají.

Není prohra vyhledat odbornou péči.





Velký potenciál vidíme . . .

Ve využití know how každé organizace a každého jedince,
který je součástí Prahy duševní.

Dostat se do povědomí

Byli bychom rádi, aby se lidé, pokud již budou mít oni sami
nebo jejich blízcí jakékoli duševní trápení, mohli obrátit na
nás jako na iniciativu a my je byli schopni dál přesměrovat
do kompetentních rukou.

Tak aby jim byla podána správná pomocná ruka co
nejrychleji.

PRAHA DUŠEVNÍ jako "**nadstavba**"
nad VŠEMI organizacemi z oblasti duševní péče.

Nejedná se tedy o konkurenci organizacím ani
jedincům zabývajícím se duševní péčí.

Naším cílem je a bude skrze nejrůznější aktivity, osobní setkání, kampaně, online svět, pomoci lidem, aby si uvědomovali, že duševní zdraví máme všichni.

Nebudme prosím lhostejní k duševnímu zdraví nás samotných i ostatních.

Začněme se vnímat, hovořit a přemýšlet o sobě, druhých a také o světě okolo nás jinak. Vědoměji.:)

VÝZVA

PRO VŠECHNY spolky, organizace i jednotlivce,

kteří se v naší iniciativě najdou, rezonují s nimi naše zásady i cíle, aby neváhali a připojili se k nám. V tom právě tkví smysl Prahy duševní jako otevřené iniciativy, jsme otevřeni všem, kteří se chtějí svou silou spojit s ostatními tak, aby náš hlas byl ještě více slyšet.

Veškeré informace o připojení k Praze duševní naleznete na našich webových stránkách.

Kontaktní osoba:

Michaela Všetečková

koordinace Prahy duševní

michaela.vseteckova@prahadusevni.cz

+420 728 885 031

www.prahadusevni.cz

Facebook / Instagram

#NEJSTENATOSAMI

PRAHA DUŠEVNÍ

Otevřená iniciativa organizací a jednotlivců z Prahy,
kterou spojují společné cíle v oblasti duševní péče

